# JORNADA DE SALUD - NEMOCON 2025.



## SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA.

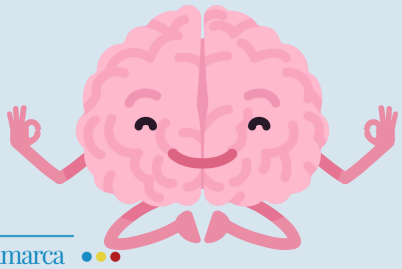
- Acceso a métodos anticonceptivos.
- Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS).
- Información y derechos sobre salud reproductiva.
- Educación sexual integral y responsable.



## SALUD MENTAL.

Cuida tu bienestar emocional y psicológico.

- Aprende a manejar el estrés y la ansiedad.
- Busca apoyo profesional cuando lo necesites.
- Rompamos el estigma sobre la salud mental.



Gobernación de Cundinamarca | Salud
Gobernación de Cundinamarca

Diseñado por María Paula Rodríguez Castro.Enfeermera.